

## Confession in the Time of the Pandemic

“It is very clear: if you cannot find a priest to whom you can confess,” explained the Pontiff, “speak with God, He is your Father, and tell [God] the truth: ‘Lord, I have done this, this and this.... I am sorry’ and ask [God] for forgiveness with all your heart, with the Act of Contrition, and promise Him: ‘Later I will go to confession but forgive me now’. You will return immediately to God’s grace. You yourself can approach God’s forgiveness as the Catechism teaches us, without having a priest at hand. Think about it: this is the moment! And this is the right moment, the appropriate moment. An Act of Contrition made well. In this way our souls will become as white as snow”.

Pope Francis refers to numbers 1451 and 1452 of the Catechism of the Catholic Church, promulgated by Saint John Paul II and drafted under the guidance of the then-Prefect of the Congregation for the Doctrine of the Faith, Joseph Ratzinger. **As far as “contrition” is concerned, the Catechism, citing the Council of Trent, teaches that among the acts of the penitent it “occupies first place. Contrition is sorrow of the soul and detestation for the sin committed, together with the resolution not to sin again”.**

**“When it arises from a love by which God is loved above all else, contrition is called ‘perfect’ (contrition of charity)”, continues the Catechism. “Such contrition remits venial sins; it also obtains forgiveness of mortal sins if it includes the firm resolution to have recourse to sacramental confession as soon as possible”.**

Therefore, **while waiting to receive absolution from a priest as soon as circumstances permit, it is possible with this act to be immediately forgiven.** This too was already affirmed by the Council of Trent, in chapter 4 of the *Doctrina de sacramento Paenitentiae*, where it is stated that **contrition accompanied by the intention of confession is able to “reconcile man with God, even before this sacrament is truly received”.**

This is a way to approach God’s mercy and is open to all. It belongs to the Church’s tradition and can be useful to everyone, especially at this time to those who are near the sick in their homes and hospitals.

“Está muy claro: si no puedes encontrar un sacerdote al que puedas confesar”, explicó el Pontífice, *“habla con Dios, Él es tu Padre, y dile a [Dios] la verdad: ‘Señor, he hecho esto, esto y esto ... lo siento ’, y pídele perdón [a Dios] con todo tu corazón, con el acto de contrición, y prométele: “Más tarde iré a confesarme, pero perdóname ahora”.* Regresarás inmediatamente a la gracia de Dios. Usted mismo puede acercarse al perdón de Dios como nos enseña el Catecismo, sin tener un sacerdote a mano. Piénselo: ¡este es el momento! Y este es el momento correcto, el momento apropiado. Un acto de contrición, bien hecho. De esta manera nuestras almas se volverán tan blanca como la nieve”.

El Papa Francisco se refiere a los números 1451 y 1452 del Catecismo de la Iglesia Católica, promulgado por San Juan Pablo II y redactado bajo la dirección del entonces Prefecto de la Congregación para la Doctrina de la Fe, Joseph Ratzinger. En lo que respecta a la “contrición”, el Catecismo, citando el Concilio de Trent, enseña que entre los actos del penitente “ocupa el primer lugar. La contrición es dolor del alma y detestación por el pecado cometido, junto con la resolución de no volver a pecar”.

“Cuando surge de un amor por el cual Dios es amado por encima de todo, la contrición se llama” perfecta “(contrición de la caridad)”, continúa el Catecismo. “Tal contrición remite los pecados veniales; también obtiene el perdón de los pecados mortales si incluye la firme resolución de recurrir a la confesión sacramental lo antes posible”.

Por lo tanto, mientras se espera recibir la absolución de un sacerdote tan pronto como las circunstancias lo permitan, es posible que este acto sea perdonado de inmediato. Esto también fue afirmado por el Concilio de Trent, en el capítulo 4 de la *Doctrina de sacramento Paenitentiae*, donde se afirma que la contrición acompañada de la intención de confesión es capaz de “reconciliar al hombre con Dios, incluso antes de que este sacramento sea verdaderamente recibido”.

Esta es una forma de acercarse a la misericordia de Dios, y está abierta a todos. Pertenece a la tradición de la Iglesia y puede ser útil para todos, especialmente en este momento para aquellos que están cerca de los enfermos en sus hogares y hospitales.